

# **SE DETOXIFIER ET SE REGENERER NATURELLEMENT ! OUI MAIS POURQUOI ET COMMENT ? PAR LE DR DEWITTE JEAN-JACQUES**

## **Organisation et thèmes de la première journée :**

### **GENERALITES SUR L'INTOXICATION**

Qu'est ce qui sépare réellement l'état de santé de celui de **la maladie** ?  
Pourquoi la médecine traditionnelle et la médecine allopathique sont elles si **différentes** ?  
Quelle relation primordiale existe-t-il entre **un malade et la maladie** ?  
Quelle est la véritable **cause** des maladies dont on ne tient jamais compte ?  
Quel rapport y a-t-il entre **l'intoxication et l'inflammation**, entre la destruction et la régénération cellulaire, entre la vivacité et la vitalité de l'être.  
La **prise de conscience**, clé de compréhension des maladies !  
La détoxification, pour qui et pourquoi ?  
Pourquoi toute inflammation a un rôle incontournable dans le processus de détoxification. Et pourquoi faut-il aussi traiter **l'état dépressif** si on désire améliorer un état pathologique.  
Comment, par la détox, traiter le malade et ainsi **reconnecter le corps avec l'esprit** !

### **LA CELLULE ET SON ENVIRONNEMENT NATUREL**

Les **3 conditions fondamentales** du fonctionnement optimal d'une cellule.  
La cellule, le sang et le système lymphatique. Rôle de l'inflammation et de la vitalité cellulaire. Relation entre le corps (cellules des organes et du cerveau) et l'esprit. Place des **hormones, des neurotransmetteurs et des nutriments** dans le fonctionnement naturel et sain de l'être humain.

### **LA LYMPHE ET LE SYSTEME IMMUNITAIRE**

Les grandes fonctions du système lymphatique. Que sont les toxines et toxiques et comment peuvent-ils nous conduire à la maladie ? Quel rapport ont-ils réellement avec la maladie et pourquoi devons-nous absolument en tenir compte ?  
Les symptômes associés à un **système lymphatique bloqué et engorgé**. Comment traiter et renforcer ce système lymphatique en pratique.

### **LE SANG ET LA VIE**

Les 2 rôles physiologiques du sang dans l'organisme : **la circulation et la nutrition**. Comment repérer un système sanguin malade ou empoisonné. Quelles plantes, parmi les dépuratifs et les toniques sanguins peuvent le traiter et le renforcer dans le cadre de la détoxification ?

### **LE FOIE, ORGANE DU METABOLISME ET DES TRANSFORMATIONS**

Les différentes fonctions du foie et son rôle central dans la détoxification avec ses **2 phases ; vitalisation et repérage**. Les symptômes associés à une insuffisance hépatique fonctionnelle. Comment traiter et renforcer le foie avec les hépatoprotecteurs et les draineurs hépatiques.

### **LES 4 EMONCTOIRES**

**Le gros intestin, le rein, les poumons et la peau.**

Les symptômes associés à un émonctoire bloqué et engorgé. Comment traiter et renforcer ces émonctoires en pratique.

### **LA SURRENALE ET SON IMPLICATION DANS LA DETOXIFICATION**

Le **rôle fondamental de la surrénale** dans la pratique d'une détoxification. Impact de la surrénale dans l'intoxication, le stress, la déprime sous-jacente et son implication dans l'initiation d'une pathologie organique. Intérêt des **adaptogènes** et des antidépresseurs naturels dans un traitement de désintoxication.

## **LE TRAITEMENT GENERAL ET SYNTHESE PRATIQUE**

**LE TRAITEMENT DE DETOX** : Quelles plantes prendre ? Comment prendre le traitement (*protocole écrit donné aux participants*)

Quel traitement, où se le procurer, les posologies, les conseils pratiques et généraux indispensables à la bonne utilisation du traitement.

## **REPONSES AUX QUESTIONS.**

Un temps de questions et de réponses sera laissé en fin de journée !

*LE BUT DE CETTE PREMIERE JOURNEE est de permettre à chacun de se familiariser avec le concept d'intoxication, concept très à la mode, mais malheureusement déformé et réduit à quelques idées reçues souvent trop simplistes, que rencontre le médecin dans sa pratique quotidienne.*

*Cette journée vous donnera les clés fondamentales qui amènent à la reconnaissance de toute intoxication ainsi que des moyens simples et naturels dont nous disposons pour en sortir !*

*Ce séminaire d'une journée se veut pratique et concret ! Il démarre sur l'explication simple et évidente des processus de vie (relation fondamentale du corps et de l'esprit) dont chacun peut en faire l'expérience sur lui-même et c'est à partir de ces mécanismes de vie que nous aborderons le déséquilibre apporté par l'intoxication et sa conséquence ultime : la maladie.*

*Ce séminaire ne remet pas en question les traitements classiques et techniques diverses appliqués à la maladie. Il se situe en amont de la maladie et ne concerne que le malade intoxiqué à l'origine de la maladie.*

*Pour chaque journée, il sera remis à chaque participant un document comportant les tableaux et schémas fondamentaux exprimant les idées directrices énoncées durant ces séminaires.*